



INTERNATIONALE SÜDDEUTSCHE MEISTERSCHAFT 2026

einschließlich Junioren & Masters

Hofheim · 11. Oktober 2026

Einschreiben / Waage
09:00 Uhr

Beginn
12:00 Uhr

01. Begrüßung durch den Geschäftsführer Guido Falk und den Veranstalter Pierre Lamely
02. Männer Physique I bis 178 cm – Vorwahl Runde 1
03. Männer Physique II über 178 cm – Vorwahl Runde 1
04. Junioren Männer Physique – Vorwahl Runde 1
05. Masters Männer Physique – Vorwahl Runde 1
06. Männer Physique I bis 178 cm – Finale Runde 2
07. Männer Physique II über 178 cm – Finale Runde 2
08. Junioren Männer Physique – Finale Runde 2
09. Masters Männer Physique – Finale Runde 2
10. **Siegerehrungen Männer Physique I, II, Junioren Männer Physique, Masters Männer Physique**
11. **Gesamtsiegerstechen Männer Physique**
12. Fitness Figur I bis 165 cm – Vorwahl Runde 1
13. Fitness Figur II über 165 cm – Vorwahl Runde 1
14. Frauen Physique – Vorwahl Runde 1
15. Fitness Figur I bis 165 cm – Finale Runde 2
16. Fitness Figur II über 165 cm – Finale Runde 2
17. Frauen Physique – Finale Runde 2 und Runde 3
18. Juniorinnen Fitness Figur – Vorwahl Runde 1
19. Masters Fitness Figur – Vorwahl Runde 1
20. Juniorinnen Fitness Figur – Finale Runde 2
21. Masters Fitness Figur – Finale Runde 2
22. **Siegerehrungen Fitness Figur I, II, Frauen Physique, Juniorinnen und Masters Fitness Figur, Gesamtsiegerstechen Fitness Figur**

— PAUSE —

23. Classic Bodybuilding I bis 178 cm – Vorwahl Runde 1

- 24. Classic Bodybuilding II über 178 cm – Vorwahl Runde 1
- 25. Classic Physique I bis 178 cm – Vorwahl Runde 1
- 26. Classic Physique II über 178 cm – Vorwahl Runde 1
- 27. Paare – Vorwahl Runde 1
- 28. Classic Bodybuilding I bis 178 cm – Finale Runde 2 und Runde 3
- 29. Classic Bodybuilding II über 178 cm – Finale Runde 2 und Runde 3
- 30. Classic Physique I bis 178 cm – Finale Runde 2 und Runde 3
- 31. Paare – Finale Runde 2 und Runde 3
- 32. Junioren Classic Bodybuilding – Vorwahl Runde 1
- 33. Masters Classic Bodybuilding – Vorwahl Runde 1
- 34. Junioren Classic Physique – Vorwahl Runde 1
- 35. Masters Classic Physique – Vorwahl Runde 1
- 36. Junioren Classic Bodybuilding – Finale Runde 2 und Runde 3
- 37. Masters Classic Bodybuilding – Finale Runde 2 und Runde 3
- 38. Junioren Classic Physique – Finale Runde 2 und Runde 3
- 39. Masters Classic Physique – Finale Runde 2 und Runde 3
- 40. **Siegerehrungen Classic Bodybuilding I und II, Classic Physique I und II, Paare, Junioren und Masters Classic Bodybuilding und Classic Physique, Gesamtsiegerstechen Classic Bodybuilding, Classic Physique**

— PAUSE —

- 41. Männer Bodybuilding I bis 80 kg – Vorwahl Runde 1
- 42. Männer Bodybuilding II über 80 kg – Vorwahl Runde 1
- 43. Junioren Bodybuilding – Vorwahl Runde 1
- 44. Masters Bodybuilding – Vorwahl Runde 1
- 45. Männer Bodybuilding I bis 80 kg – Finale Runde 2 und Runde 3
- 46. Männer Bodybuilding II über 80 kg – Finale Runde 2 und Runde 3
- 47. Junioren Bodybuilding – Finale Runde 2 und Runde 3
- 48. Masters Bodybuilding – Finale Runde 2 und Runde 3
- 49. **Siegerehrungen Männer Bodybuilding I und II, Junioren und Masters Bodybuilding, Gesamtsiegerstechen Männer Bodybuilding**

— PAUSE —

- 50. Bikini Fitness I bis 165 cm – Vorwahl Runde 1
- 51. Bikini Fitness II über 165 cm – Vorwahl Runde 1
- 52. Frauen Wellness – Vorwahl Runde 1
- 53. Bikini Fitness I bis 165 cm – Finale Runde 2

- 54. Bikini Fitness II über 165 cm – Finale Runde 2
- 55. Frauen Wellness – Finale Runde 2
- 56. **Siegerehrungen Bikini I, II und Wellness, Gesamtsiegerstechen Bikini**
- 57. Juniorinnen Bikini Fitness – Vorwahl Runde 1
- 58. Fit Model – Runde 1 Abendkleid
- 59. Masters Bikini Fitness – Vorwahl Runde 1
- 60. Fit Model – Runde 2 Badeanzug
- 61. Fit Pairs – Vorwahl Runde 1
- 62. Juniorinnen Bikini Fitness – Finale Runde 2
- 63. Masters Bikini Fitness – Finale Runde 2
- 64. Fit Model – Finale Runde 3 Abendkleid
- 65. Fit Pairs – Finale Runde 2
- 66. Wellness Juniorinnen – Vorwahl Runde 1
- 67. Wellness Masters – Vorwahl Runde 1
- 68. Fit Model – Finale Runde 4 Badeanzug
- 69. Wellness Juniorinnen – Finale Runde 2
- 70. Wellness Masters – Finale Runde 2
- 71. **Siegerehrungen Juniorinnen und Masters Bikini Fitness, Fit Model, Fit Pairs, Juniorinnen und Masters Wellness**