

NRW BODYBUILDING & KRAFTSPORT-VERBAND e.V.
Int. NRW Meisterschaft 2026 am 21.11.2026

Vorläufiger Ablaufplan

(abhängig von den tatsächlichen Anmeldungen und Klasseneinteilungen am Wettkampftag)

- 10:30 Uhr Athleten- u. Betreuer einlass**
Die Aktiven nehmen bitte zunächst in der Halle vor der Bühne einen Platz ein und warten auf den Aufruf für ihre Anmeldung. Aufenthaltsbereiche nach der Anmeldung sind die ausgewiesenen Räume im Backstagebereich und das gesamte untere Foyer.
- 11:00 Uhr Anmeldung der Aktiven in der Wertungsreihenfolge**
Soweit ein Doppelstart angemeldet wurde, muss bei der Anmeldung unbedingt darauf hingewiesen werden. Eine Nachmeldung ist hier nicht möglich!
- 12:00 Uhr Einlass Zuschauer**

Beginn des Wettkampfes gegen 13:00 Uhr

Eine Vorentscheidung ist nur noch in den Wertungsklassen mit **mehr als sechs Teilnehmer/innen** erforderlich. Die Besetzung der einzelnen Klassen wird nach der Anmeldung Aushang oder in der Telegram-Gruppe bekanntgegeben. Nicht erforderliche Vorwahlen (Runde 1) werden gestrichen und ggf. auch Wertungsklassen bei weniger als 3 Aktiven zusammengelegt.

Wertungsreihenfolge:

Männer Physique I bis 175 cm	Vorwahl Runde 1
Männer Physique II bis 180 cm	Vorwahl Runde 1
Männer Physique III über 180 cm	Vorwahl Runde 1
Männer Muscular Physique Klasse	Vorwahl Runde 1
Männer Physique I bis 175 cm	Finale Runde 2
Männer Physique II bis 180 cm	Finale Runde 2
Männer Physique III über 180 cm	Finale Runde 2
Männer Muscular Physique Klasse	Finale Runde 2
Siegerehrungen Männer Physique Klassen I, II, III, Muscular Physique	
Ermittlung des Gesamtsiegers Männer Physique	

Masters Fitness Figur open	Vorwahl Runde 1
Fitness Figur I bis 165 cm	Vorwahl Runde 1
Fitness Figur II über 165 cm	Vorwahl Runde 1
Frauen Wellness	Vorwahl Runde 1
Fit Model	Finale Runde 3 Abendkleid
Master Fitness Figur open	Finale Runde 2
Fitness Figur I bis 165 cm	Finale Runde 2
Fitness Figur II über 165 cm	Finale Runde 2
Fit Model	Finale Runde 4 Badeanzug
Frauen Wellness	Finale Runde 2
Frauen Physique	Finale Runde 2 und Runde 3 (Kürposing)
Siegerehrungen, Masters Figur open, Figur I, II, Frauen Wellness, Frauen Physique, Fit Models im Abendkleid	
Ermittlung der Gesamtsiegerin Fitness Figur und Siegerehrung	

Wertungspause ca. 15 Minuten

Classic Bodybuilding I bis 178 cm	Vorwahl Runde 1
Classic Bodybuilding II über 178 cm	Vorwahl Runde 1
Classic Physique I bis 178 cm	Vorwahl Runde 1
Classic Physique II über 178 cm	Vorwahl Runde 1
Masters BB open	Vorwahl Runde 1
Classic Bodybuilding I bis 178 cm	Finale Runde 2 und Runde 3 (Kürposing)
Classic Bodybuilding II über 178 cm	Finale Runde 2 und Runde 3 (Kürposing)
Classic Physique I bis 178 cm	Finale Runde 2 und Runde 3 (Kürposing)
Classic Physique II über 178 cm	Finale Runde 2 und Runde 3 (Kürposing)
Paare	Finale Runde 2 und Runde 3 (Kürposing)
Masters BB open	Finale Runde 2 und 3 (Kürposing)
Siegerehrungen Classic Bodybuilding I, II, Classic Physique I und II, Paare, Masters BB	
Ermittlung der Gesamtsieger Classic Bodybuilding und Classic Physique	

Wertungspause ca. 10 Minuten

Männer Bodybuilding I bis 70 kg	Vorwahl Runde 1
Männer Bodybuilding II bis 80 kg	Vorwahl Runde 1
Männer Bodybuilding III bis 90 kg	Vorwahl Runde 1
Männer Bodybuilding IV bis 100 kg	Vorwahl Runde 1
Männer Bodybuilding V über 100 kg	Vorwahl Runde 1
Männer Bodybuilding I bis 70 kg	Finale Runde 2 und 3 (Kürposing)
Männer Bodybuilding II bis 80 kg	Finale Runde 2 und 3 (Kürposing)
Männer Bodybuilding III bis 90 Kg	Finale Runde 2 und 3 (Kürposing)
Männer Bodybuilding IV bis 100 kg	Finale Runde 2 und 3 (Kürposing)
Männer Bodybuilding V über 100 kg	Finale Runde 2 und 3 (Kürposing)

Siegerehrungen, Männer Bodybuilding I, II, III, IV und V

Bekanntgabe Best Posing Männer

Ermittlung des Gesamtsiegers Männer Bodybuilding

Masters Bikini open	Vorwahl Runde 1
Bikini Fitness I bis 163 cm	Vorwahl Runde 1
Bikini Fitness II bis 169 cm	Vorwahl Runde 1
Bikini Fitness III über 169 cm	Vorwahl Runde 1
Masters Bikini open	Finale Runde 2
Bikini Fitness I bis 163 cm	Finale Runde 2
Bikini Fitness II bis 169 cm	Finale Runde 2
Bikini Fitness III über 169 cm	Finale Runde 2

Siegerehrungen Bikini I, II und III

Ermittlung Gewinnerin I-Walk

Ermittlung der Gesamtsiegerin Bikini Fitness

Bekanntgabe der Gewinnerin I-Walk und Gesamtsiegerin Bikini Fitness

Grundsätzlich qualifizieren sich die Erst- bis Viertplatzierten aus NRW als A—bzw. B-Team für das Team NRW bei der Int. Deutschen Meisterschaft. In besonders stark besetzten Klassen sind auch noch Ausnahmen möglich. Ein diesbezügliches Info-Schreiben ist während der Wertungspause bzw. direkt nach dem Wettkampf am Kampfrichtertisch in Empfang zu nehmen. Alle Anmeldungen für eine Teilnahme im A und B-Team für die DM müssen spätestens bis zum 23.11.2026 per E-Mail an die Geschäftsstelle info@nrw-bbkv.de erfolgen.

Der Aufstell- und Aufwärbereich dient aus Sicherheitsgründen nur diesem Zweck und ist kein Umkleide- und Ruheraum! Bitte dafür die vorgesehen Räumlichkeiten benutzen. Das Foyer vor der Empore und der Raum vor dem Eingang zum Weg hinter der Bühne gehören ebenfalls nicht dazu. Das untere Foyer ist ebenfalls Ruhebereich. Dort steht auch das Sprühzelt von Top Tan.