

Ergebnisliste der Int.NRW-Meisterschaft am 22.11.2025

Männer Physique bis 175 cm							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
5	Alaan	Manala Ali	Hattingen	Muscle Supplements		11	1
8	Tarek	Jazzan	Ilse	Clever Fit Team Hagen		12	2
2	Mayjuran	Ragunathan	Oberhausen	Olymp Fitness Center		15	3
13	Florian	Schura	Hamburg	Nutrition Lounge a.L.		17	4
3	Marco	Sieg	Wuppertal	Clever Fit Team Hagen		25	5
4	Eray	Yilmaz	Köln	Vitalis Fitness Center Hagen		27	6
1	Emil	Mistreanu	Colditz	Hall of Cross Sports		35	7
Männer Physique bis 180 cm							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
7	Abdellah	Benhachoum	Gelsenkirchen	Koschmider Sportcamp		5	1
12	Zabiuliah	Rezai	Hannover	Clever Fit Team Hagen		13	2
11	Jaroslav	Orchowski	Essen	Stronger than Yesterday		15	3
6	Orkun	Arslanmekik	Duisburg	Team Mertzenich		18	4
10	Konstantin	Kochkin	Köln	Clever Fit Team Hagen		25	5
Männer Physique über 180 cm							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
9	Mohammad	Khalil	Bochum	Clever Fit Team Hagen	10	8	1
18	Mohamed	Elattar	Stolberg	Clever Fit Team Hagen	22	18	2
16	Hussam	Alabdullah	Iserlohn	Clever Fit Team Hagen	19	19	3
15	Shubak	Abdulmutalip	Dieblich	Power House Lahnstein a.L.	21	28	4
19	Jörg	Ewert	Leverkuisen	Great Body	40	31	5
21	Daniel	Klein	Willich	Clever Fit Team Hagen	38	40	6
17	Hamidreza	Asgarpour	Paderborn	Clever Fit Team Hagen	49		7
22	Lukas	Koster	Trier	Team Fit Wish	51		8
Gesamtsieger wurde Abdellah Benhachoum mit 5 : 3 : 1 Kampfrichterstimmen							

Ergebnisliste der Int.NRW-Meisterschaft am 22.11.2025

Muscular Physique open							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
7	Abdellah	Benhachoum	Gelsenkirchen	Koschmider Sportscamp	12	8	1
2	Mayjuran	Ragunathan	Oberhausen	Olymp Fitness Center	15	18	2
107	Yousif	Al-Agele	Dortmund	Muscle Supplement Dortmund	22	21	3
3	Marco	Sieg	Wuppertal	Clever Fit Team Hagen	21	24	4
24	Stefano	Lau	Hürth	Clever fit Team Hagen	46	37	5
20	Daniel	Grenda	Velbert	Olymp Fitness Center	44	37	6
6	Orkun	Arslanmekik	Duisburg	Team Mertzenich	47		7
23	Stefan	Lubach	Kassel	Nutrition Lounge Hamburg a.L.	51		8
21	Daniel	Klein	Willich	Clever fit Team Hagen	57		9
Fit Pairs							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
25	Sandra	Klein	Willich	Clever Fit Team Hagen			1
	Daniel	Klein	Willich	Clever Fit Team Hagen			1
Fit Model							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
26	Julia	Koplik	Freinsheim	Clever Fit Team Hagen	7	7	1
27	Stefanie	Fürniß	Brühl	Clever Fit Team Hagen	14	14	2
Fitness-Figur Masters Open							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
31	Michaela	Pitzner	Oberzissen	JM Academy		7	1
29	Verena	Kentzia	Caan	JM Academy		14	2
28	Christina	Gailler	Neumarkt	Camp Dörfl		24	3
30	Laura	Limpinsel	Hamburg	Nutrition Lounge Hamburg a.L.		25	4
Fitness-Figur 1 bis 165 cm							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
		dos Santos					
32	Melissa	Azenha	Leverkusen	Muscle Base Gym a.L.		7	1
33	Laureen	Michel	Giessen	Team Jermaine a.L.		15	2
30	Laura	Limpinsel	Lohne	Nutrition Lounge Hamburg a.L.		20	3

Ergebnisliste der Int.NRW-Meisterschaft am 22.11.2025

Fitness-Figur 2 über 165 cm							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
31	Michaela	Pitzner	Oberzissen	JM Academy		7	1
29	Verena	Kentzia	Caan	JM Academy		14	2
28	Christina	Gailler	Naumarkt	Camp Dörfl a.L.		21	3
Gesamtsiegerin wurde Melissa dos Santos Azenha mit 5 : 4 Kampfrichterstimmen							
Wellness Fitness open							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
37	Anna	Stilma	Arnsberg	Muscle Base Gym a.L.		11	1
39	Elisabeth	Quast	Olpe	JM Academy		16	2
34	Franziska	Bischof	Bocholt	JM Academy		17	3
82	Luisa	Schmal	Herdecke	Clever Fit Team Hagen		28	4
27	Stefanie	Fürniß	Brühl	Clever Fit Team Hagen		39	5
38	Franziska	Trenkle	Nauheim	Physiogym		39	6
36	Vanessa	Lange	Schwerte	Gym 80 Velbert		45	7
Frauen Physique							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
41	Emine	Yildiz	Troisdorf	Kraft Station GmbH		21	1
40	Angelika	Altergott	Radevormwald	Gym 80 Velbert		42	2
Classic-Bodybuilding bis 178 cm							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
48	Luca Lysander	Weber	Alten Buseck	Team Jermaine a.L.		12	1
47	Leon	Richter	Bad Vilbel	The Loft FitnessClub a.L.		17	2
44	Ricardo	Hartung	St Augustin	Prof. Topbody Frechen		25	3
46	Patrick	Poppenborg	Sassenberg	Iron Bear Gym		29	4
45	Maurice	Philipp	Essen	Stronger than Yesterday		31	5
42	Fabien	Covijn	Volkach	Muscle Supplement		35	6
106	Sadegh	Mahmud Salehi	Werne	Clever Fit Team Hagen		45	7

Ergebnisliste der Int.NRW-Meisterschaft am 22.11.2025

Classic-Bodybuilding über 178 cm							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
51	Lukas	Zimmermann	Marburg	Clever Fit Team Hagen		24	1
52	Ramin	Tahmasebi	Hürth	Clever Fit Team Hagen		49	2
61	Julian	Babinetz	Mönchengladbach	Kraftkultur GmbH		65	3
43	Patrick	de Riese	Hamburg	Nutrition Lounge Hamburg a.L.		73	4
49	Ahmet	Cengiz	Recklinghausen	Stronger than Yesterday		105	5
50	Farhang Sarhad	Marzan	Dortmund	Athletis Vital Dortmund		126	6
Gesamtsieger wurde Lukas Zimmermann mit 9 : 0 Kampfrichterstimmen							
Classic-Physique bis 178							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
59	Julian	Nauß	Oberhausen	Clever Fit Team Hagen	8	26	1
56	Marwin	Lasswitz	Dortmund	Athletis Vital Dortmund	20	49	2
53	Tim	Bosch	Essen	Stronger than Yesterday	38	81	3
48	Luca Lysander	Weber	Alten Buseck	Team Jermaine a.L.	25	87	4
60	Alex	Neufeld	Everswinkel	Iron Bear Gym	33	99	5
55	Tim	Harke	Bünde	Clever Fit Team Hagen	30	104	6
45	Maurice	Philipp	Essen	Stronger than Yesterday	50		7
54	Foroud	Farzam	Oberhausen	Center Sport Oberhausen	51		8
Classic-Physique über 178							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
65	Henrik	Weber	Köln	Ifbb Luxemburg a.L.	7	27	1
66	William	Wendeln	Lohne	Nutrition Lounge Hamburg a.L.	20	48	2
58	Eric	Nagrotzki	Velbert	Allstar Fitness GmbH	24	82	3
61	Julian	Babinetz	Mönchengladbach	Kraftkultur GmbH	29	89	4
69	Alexey	Borsuk	Hürth	Clever fit Team Hagen	28	93	5
20	Daniel	Grenda	Velbert	Olymp Fitness Center	46	100	6
67	Jan	Wortmann	Münster	Nutrition Base	50		7
62	Timo	Czaja	Bottrop	Kraftwerk Sport+Fitness GmbH	50		8
68	Xiaoyu	Xu	Jülich	Athletic Body Shop Jülich	62		9

Ergebnisliste der Int.NRW-Meisterschaft am 22.11.2025

15	Shubak	Abdulmutalip	Dieblich	Power House Gym Lahnstein a.L.	67		10
64	Henrik	Kirchner	Iserlohn	Clever fit Team Hagen	75		11
Gesamtsieger wurde Henrik Weber mit 7 : 2 Kampfrichterstimmen							
Bikini-Fitness Masters Open							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
37	Anna	Stilma	Arnsberg	Muscle Base Gym a.L.		10	1
26	Julia	Koplik	Freinsheim	Clever Fit Team Hagen		19	2
70	Jennifer	Hassler	Wilnsdorf	Clever Fit Team Hagen		20	3
72	Anna	Steiger	Giessen	Body Team Giessen a.L.		27	4
34	Franziska	Bischof	Bocholt	JM Academy		31	5
71	Sandra	Klein	Willich	Clever Fit Team Hagen		42	6
Bikini-Fitness 1 bis 163cm							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
74	Weronika	Jezierska	Nordhorn	Nutrition Base		10	1
73	Anna	Groh	Glottertal	Nutrition Base		16	2
70	Jennifer	Hassler	Wilnsdorf	Clever Fit Team Hagen		17	3
71	Sandra	Klein	Willich	Clever Fit Team Hagen		28	4
Bikini-Fitness 3 über 169 cm							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
77	Janina	Kramer	Westerkappeln	Team Fit Wish		9	1
75	Sofia	Green	Wuppertal	Elberfelder Kraftfabrik		19	2
81	Luisa	Glage	Rötha	Team Fit Wish		21	3
78	Kim	Poddan	Essen	Olymp Fitness Center		21	4
72	Anna	Steiger	Giessen	Body Team Giessen a.L.		35	5
Gesamtsiegerin wurde Janine Kramer mit 9 : 0 Kampfrichterstimmen							
Den Best I-Walk gewann Julia Koplik mit 4: 2 : 2 : 1 Kampfrichterstimmen							

Ergebnisliste der Int.NRW-Meisterschaft am 22.11.2025

[illegible]

Ergebnisliste der Int.NRW-Meisterschaft am 22.11.2025

Männer-Bodybuilding 3 bis 90 kg							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
102	Lawand	Said	Mannheim	BB Sportnahrung a.L.	8	24	1
52	Ramin	Thamasebi	Hürth	Clever Fit Team Hagen	16	50	2
100	Marian	Wilke	Wuppertal	Elberfelder Kraftfabrik	22	77	3
56	Marvin	Lasswitz	Dortmund	Athletis Vital Dortmund	26	83	4
69	Alexey	Borsuk	Hürth	Clever Fit Team Hagen	38	101	5
62	Timo	Czaja	Bottrop	Kraftwerk Sport&Fitness GmbH	46	111	6
97	Nuno	Barbosa	Bestwig	Elberfelder Kraftfabrik	46		7
98	Jonas	Dahmann	Herne	Clever Fit Team Hagen	52		8
14	Reza	Shokri	Köln	Clever Fit Team Hagen	61		9
Männer-Bodybuilding 4 bis 100 kg							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
105	Vlad	Kukovskiy	Bochum	JM Academy		34	1
101	Lester	Buhrmann	Solingen	Clever Fit Team Hagen		38	2
89	Henning	Weber	Lahntal	Body&Soul Lich a.L.		70	3
51	Lukas	Zimmermann	Marburg	Clever Fit Team Hagen		80	4
85	Maik	Dr. Dittmann	Steineroth	Atlas Sport Betzdorf a.L.		94	5
Männer-Bodybuilding 5 über 100 kg							
Nr.	Vorname	Name	Wohnort	Studio	R1	F	Platz
84	Marco	Detlef	Hamburg	Nutrition Lounge Hamburg a.L.		21	1
65	Henrik	Weber	Köln	Ifbb Luxemburg a.L.		42	2
104	David	Trentmann	Delmenhorst	Nutrition Lounge Hamburg a.L.		63	3
90	Patryk	Wolejko	Hattingen	Fitness Factory Hattingen		84	4
Gesamtsieger wurde Marco Detlef mit 8 : 1 Kampfrichterstimmen							
Den Best-Posing-Pokal gewann Mike van Es mit 4 : 3 : 1 : 1 Kampfrichterstimmen							